

いよいよ始まった  
健康日本21(第三次)の  
COPD対策

2024年度 日本COPDサミット

参加費  
無料

# あなたの呼吸、 あなたの未来。

世界COPDデー特別企画 市民公開WEBセミナー  
オンデマンド配信のご案内

視聴申込はこちら ▶ <https://x.gd/Yd7sx>



ゴールドリボンは  
COPD啓発のシンボルです。

配信期間

2024年 **11月1日~30日**

## 息切れを防ぐ、一歩先のケアのために。

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、主にタバコの煙など有害物質を長期間吸い込むことで生じる肺の病気です。COPDが進行すると、肺の中の空気をうまく吐き出せなくなり、日常生活で体を動かすだけで息苦しくなります。強い息切れや酸素不足が起こることもあります。初期の症状は風邪に似ているため、気付かずに適切な治療を受けていない方が多いのが現状です。

厚生労働省の健康日本21(第三次)で、認知度向上に加え、最終的な目標としてCOPDの死亡率の減少が掲げられました。そのための対策や予防法など、専門の先生方に分かりやすくお話ししていただく予定です。是非、ご視聴ください。

### PROGRAM (70分)

開会の辞 植木 純

一般社団法人GOLD日本委員会 代表理事  
(順天堂大学名誉教授/大学院医療看護学研究所 特任教授)

講演  
1

「包括的なCOPD対策を知ろう  
— 木洩れ陽2032プロジェクト」

室 繁郎

奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 教授

講演  
2

「毎日の生活に役立つ呼吸法で健康増進」

佐野 裕子

順天堂大学大学院医療看護学研究所  
臨床病態学分野リハビリテーション系 准教授

閉会の辞 福地義之助

一般社団法人GOLD日本委員会 名誉会長  
(順天堂大学名誉教授)



お問い合わせ先

一般社団法人GOLD日本委員会 事務局 [info@gold-jac.jp](mailto:info@gold-jac.jp)

TEL 03-5360-4334 (株式会社アース・ワン・オフィス内)

主催 一般社団法人GOLD日本委員会 一般社団法人日本呼吸器学会 一般社団法人日本呼吸ケア・リハビリテーション学会